

# **BG-AL-304**

Скамья для жима горизонтальная



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер — Скамья для жима лёжа горизонтальная BRONZE GYM AL-304, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить мышцы и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## УВЕДОМЛЕНИЯ О БЕЗОПАСНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

#### Внимание!

Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство и ознакомьтесь с процессом эксплуатации.

Пожалуйста, сделайте разминку перед любой тренировкой во избежание травм. Изготовитель и продавец не несут ответственности за любые телесные повреждения или материальный ущерб, вызванные каким-либо заболеванием или неправильной эксплуатацией во время использования. Если вы принимаете лекарство, когда собираетесь использовать тренажер или начать тренировку, проконсультируйтесь с врачом о том, повлияет ли оно на частоту сердечных сокращений во время тренировки. Если вы страдаете сердечным заболеванием или старше 35 лет, вы не можете использовать этот тренажер без консультации с врачом.

Спасибо, что приобрели наш продукт! Владелец тренажера несет ответственность за то, чтобы все пользователи прочитали это руководство и ознакомились с предупреждениями и мерами безопасности перед его использованием.

- 1. Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство. Тренажер можно использовать только так, как описано в данном руководстве. Его необходимо сохранить в течение всего срока службы тренажера.
- 2. Владелец тренажера должен убедиться, что все пользователи ознакомлены со всеми примечаниями по использованию.
- 3. Обеспечьте свежий воздух и хорошую вентиляцию во время использования тренажера. Также необходимо обеспечить достаточное пространство для занятий.
- 4. Данный тренажер предназначен только для использования в организациях с тренировочными площадками, спортивными ассоциациями, клубами и образовательными учреждениями.
- 5. Максимальный вес пользователя составляет 250 кг.
- 6. Тренажер должен использоваться под наблюдением тренера в случае любой аварии или повреждения тренажера.
- 7. Дети до 14 лет должны избегать использования тренажера с целью избежать получения серьезных травм или даже физической инвалидности, в то время как людьми с сердечными заболеваниями запрещено пользоваться тренажером.
- 8. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, тошноту или любой другой дискомфорт, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- 9. Тренажер должен устойчиво располагаться на ровном полу, чтобы не поскользнуться во время использования. Для безопасной работы необходимо оставить достаточный зазор. Как правило, между пользователем и центром окружающего пространства должно оставаться расстояние 1,2 м.
- 10. Выберите соответствующий вес и отрегулируйте положение перед тренировкой.

- 11. Перед использованием проверьте, все ли установочные винты затянуты, а ручки надежно закреплены. В противном случае его использование запрещено в случае аварии.
- 12. Во избежание поломок необходимо проводить регулярный осмотр. Если возникла проблема, ее должны немедленно решить Сервисная служба. В случае любой неисправности, пожалуйста, свяжитесь с Сервисной службой, чтобы немедленно исправить ее.
- 13. Во время тренировки, пожалуйста, надевайте подходящую спортивную одежду и спортивную обувь, без украшений, с завязанными волосами, на случай каких-либо помех тренировке.
- 14. Перед тренировкой на тренажере необходимо выполнить 5 10 минут разминки.
- 15. Травма для здоровья может возникнуть в результате неправильной или чрезмерной тренировки, поэтому, пожалуйста, выполняйте тренировку правильным образом, выбирайте соответствующие веса и продолжительность упражнений. При необходимости проконсультируйтесь с тренером.
- 16. Не касайтесь каких-либо движущихся частей во время тренировки во избежание травмы пальцев.
- 17. Не возвращайтесь в исходное положение слишком быстро для предотвращения повреждения тренажера.
- 18. Тренажер следует использовать в сухом помещении.
- 19. Не совершайте движений, выходящих за рамки функций тренажера.
- 20. Запрещается производить регулировку тренажера, которая может помешать упражнениям пользователей.
- 21. Пожалуйста, выполняйте упражнения на тренажере правильно; неправильный метод или упражнения, выходящие за рамки функций тренажера, могут нанести вред вашему здоровью.
- 22. Рекомендуется использовать тренажер в контролируемой зоне.

Предупреждение! Нарушение приведенных выше правил безопасности приведет к травмам и повреждению оборудования.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

#### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

#### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

30 см.

60 см.

60 см.

- 1. Температура + 10 + 35 С;
- 2. Влажность: 50 -75%.

## Настройка оборудования

#### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него. Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных

подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором мощей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;

- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

## ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

#### ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

• Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

#### ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выравнивать его.
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

#### ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.



1.	Winners candistree or taxonomicanous or	оготовителем Товара и доводится д	во Помупате	эт Продавшен	в настоящем гарантийна	ом залоне и Ин	CTRINIPM	
2	по энсплуатации Товара.	nama Panasanan Panas andrianan san					and Toward	
	<ol> <li>Паниталени, обязан причить товаю у Пооражна по изметилиствании и внешниму выду зафисисорам факт прийма в состаетствирами донументи поор</li> </ol>					HER DOORFDATA FORHER		
	заповчения гарантийного такона. Претензан по неконплекту и неканическим повреждениям, обнаруженные после приёма Товара у Продавця, не принимаются и будут устранени за счёт Понупалели.							
0	Гарантия на Товар действует при условия соблюдения всех правил эксплуалации и при условии проведения регулярного технического обслуживания.  Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживания возлагается на владельца тречанира.							
5.	Срок службы на всю предукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого техническогт служим имы							
8.	Гарантия не распространиено на:							
		неисправности и пореждения компонентов, вызванные внешники механическими и кимическим воздайствиями (систы, цараливы, трои выслучить в исимпоненты, подверженные остественному коносы, необходиность ремонта или замены которыя возначита вседствие их износа и салычия в результиту						
	нормального использования продокранители, поручен из пенорожены, элементы питания и батарок, начложи, слении,							
	- проворочные работы и откращим регулярного технического обстумнавания, в том числе на перечественые мнине откращую стностврисе и том провед обстумнавания; смалка приводом и двимерциясть частам, числя и смалка двих, числя авком, числа шимам и приводного реним, центровам и на полоть и и приводния ременей, элемы щето, годомачном и чистам исполнора элемуродимителя (протимны боговки, щентрований режимера, на уформых							
	<ul> <li>операции, исторые должен выполнять Пользователь. Товара: настройка изильствра консолы, центровка и натежение (егот то то честью типолия голоскиостий).</li> </ul>							
	дайствен негреодоличной сулы (понад, несчастный случай, затопления, неисправность электрической сеги).							
	Гарантийный режонт не произведится в следующих случахи							
	- выход из страя этексрочных компонентов или повреждений комих либо других компонентов в ходе у слифицир год сбор с подключении или							
	реконта Товара; - использование Товара, предназначенного для домашнего использования, в целях осуществления использования, положения товара, предназначенного для домашнего использования, в целях осуществления использов							
	в целях удовлетворення погребностей предприятий, учрендений, организаций, если это не лу цущотрено жидотрено Товдой;							
	<ul> <li>- отутствие или негравильное заголенное гарантийного талона (отутствует название)</li> <li>- отутствие или негравильное заголенное гарантийного талона;</li> </ul>							
	<ul> <li>- сси повреждения вызваны иссоллетствием установленных параметров электри: учих стем.</li> <li>- ссих повреждения вызваны иссоллетствием установленных параметров электри: учих стем.</li> </ul>							
	- если недосталон Товара явился следи	тамем использования нескандарти	unity (18	Canara	Cwedcret, aveed	гуаров, запасн	их частей, эпоментов	
	питания, носителей информации разл Для покръивления требования об об		Cong Pile seri	Total Co.	- Comme			
	<ul> <li>комплектность Товара, включая упан</li> </ul>		2000	Chicago .	sursin yance in personel, to	noumenous cou	Charactal.	
	- сокранение товарного вида Товара (г			. /				
	- налиже критекал говорияти чека правитии запотненный збилийный таков. Работи по технические болуживание произволяти на то и сонове, прине случ их, обусполнених оципным дефензани товора. Донные виды забот налижениять за соряженую полут по траниценныму тору биту. — Дингистика завбилненой неистраниских поциальногох горизичения, полька если подгазоридается.							
	гарантийный карантер заявленной не	истравности.			пенных скрыпьних дефект правности покрывается п			
	Сборна, установна и подняжнение Тог уполномоченных обрановых центров - Если для проведения гарантийного р центр Поодавца, или возникает необ	NOTES OF THE PARTY OF T	<b>X</b>	A HEMY, MOTYT	правности покрывается г быть выполнены как сам ровни Товара или его ча и Предавай, все транспор	ны пользовате	лем, так и специалис	
1.	. Сборча, установна и подчеснение То уполномоченных сервисных центров . Если для проведении гарантийного р центр Продавша, или возничает необ Помулателя.	COMMENT OF THE PARTY OF T	<b>X</b>	A HEMY, MOTYT	бить выполнени нах сам	ны пользовате	лем, так и специалис	
1.	Сборна, установна и подняжнение Тог уполномоченных обрановых центров - Если для проведения гарантийного р центр Поодавца, или возникает необ	COMMENT OF THE PARTY OF T	<b>X</b>	A HEMY, MOTYT	бить выполнени нах сам	ны пользовате	лем, так и специалис	
1.	Сборка, услановка и подуменение Тог уполиченениями соректими центров Есля для проведания гараменбиоте р центр Посравца, или вознивает необ Понупателя. чем гарактивічного обслуживалиям ( Изпильного)	SECRETARION OF THE SECRETARION O	Toronto Toronto Toronto Toronto	и нему, могут ть трансперти неской службы	быть выполнены нак сам ровни Товара или его ча и Продавка, все транспор «Ушты различения в электриченыя боль»	ны пользовате стей в специал пъще расходы	лем, так и специалис исифованный сервис возлагается на инфоставная иттеристи	
1.	Сборка, услановка и подуменение Тог уколичениеми обрежения центров. Если для проведения гарактивного р центр Тродавца, или возначает необ Покупателя. еки гарактивного обслуживалияя ( Тимина. Оргумя (беговки дорожи)	COMMENT OF THE PARTY OF T	<b>X</b>	A HEMY, MOTYT	бить выполнени нах сам	ны пользовате	лем, так и споциалис искраженный сервис возлаганется на искражения инте	
1. 0 0 0	Сбориа, установна и подученняме Тог уписквоннями сорожительного сонтрой — Согла для проведения гарантийного и центр Тродавии, или возничает необ Тексперия есент гарантийного обслужевалиям Станов.  Ворудея (Беговые дорожи)  Тексперия (Беговые дорожи)  Тексперия (Беговые дорожи)	SECRETARION OF THE SECRETARION O	Press	I R HENY, MOTYT  The Transcription  MECHANIC CRYMING  S  Reft	быть выполнены нак сам ровня Товара или его ча «Тріодава», все транспос «Узіны дажначна « заветранняча болке нед	eel norwooden creik is cheuwan cheike packopal station	лем, Чак и специалис искрояванный скрансь возлагается на метрискарым нат нат	
1. 0 0 0 0	Сборы, установы и подученным то установичения орожным систем. Сои для проведения граничения ра- инер Продавиць, или всемнаят наб Помучения. В мента они гарактийная объединами установительного установите	SECRETARION OF THE SECRETARION O	Power  Strongener  Power  1  1	я нему, могут сть транспорти меской службы бытегиель 5 мет 1	бить выполнены наи сам ровен Товара или его ча и Продавам, все транспор "Граза различния и визимента и в д д д д д д д д д д д д д д д д д д д	crek a creuwan crek a creuwan crek a creuwan crewe pacropa nesses 1 1 1 0.5	лем, Чак и специалис осверованный сервис- возлагается на метеристи нает нает	
1. 0 0 0 0 0	Сбории, установна и подученняет Тоя учения при	ACCIDENCES.	Para 5 2 1 1	a Henry, Hony?  The Trianscription records Chywdia  S net  1	быть выполнены нак claim ровни Товара или его чак продаваца, все пранспор "Ушка, все пранспора в междуничения били те 0.5 0.5	creit a cheunante creit a cheunante creit a cheunante creit a cheunante creit a de cheunante de	лем, так и специалис искрованный сервис возлагается на мет нет нет	
1. 0 0 0 0 0	Сбора, установа и подосновает Том установает том установает и подосноми сителья — Если для подведения сизовает выполнять и подосном ситель — под интерпорации и и и и и и и и и и и и и и и и и и	SECRETARION OF THE SECRETARION O	Construction Technology	Characteristics of the control of th	бить выполнены нак сам ровент Товара или его ча и Продаваш, все транспор "Удаци дажности и электромического нед 9 0,5 0,5	esi noruosano creli e crecuran muse peccopi  1 1 0.5 0.5 0.5	лем, так и специались искративанный справись искративанный справись истористы истор	
1. 00000000	Сбории, установна и подученняет Тоя учения при	ACCIDENCES.	Para 5 2 1 1	a Henry, Hony?  The Trianscription records Chywdia  S net  1	быть выполнены нак claim ровни Товара или его чак продаваца, все пранспор "Ушка, все пранспора в междуничения били те 0.5 0.5	creit a cheunante creit a cheunante creit a cheunante creit a cheunante creit a de cheunante de	лем, так и специалис искрованный сервис возлагается на мет нет нет	
1. 000000000	Соборы, установы в подоричение Тор учениенноемие подосноми сигром. Если для проведения гарания на центр Торования, из в одноми не выем гарания в выем гарания в выем гарания в учувен (битовые доровые) учувен (одноми в учувен подосноми доровые) учувен (одноми в учувен подосноми доровые) учувен соборы битовые доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен подосноми доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен у	ACCIDITION OF THE PROPERTY OF	5 2 1 1 3 1	Characteristics of the control of th	биль выполнения нам сам ровни Товара или его ча и Продаваць все пранспор "Тупац деннячная в инструмент боле "**1 0.5 0.5 0.5 1	took a consumer through package in the consumer through package in the consumer through the c	лем, Тан и специалис возлагаетом на возлагаетом на мет наст наст наст наст наст наст наст наст	
1. 0000000000	Соборы, установы в подоричение Тор учениенноемие подосноми сигром. Если для проведения гарания на центр Торования, из в одноми не выем гарания в выем гарания в выем гарания в учувен (битовые доровые) учувен (одноми в учувен подосноми доровые) учувен (одноми в учувен подосноми доровые) учувен соборы битовые доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен подосноми доровые учувен соборы в учувен подосноми доровые учувен у	ACCIDITION OF THE PROPERTY OF	5 2 1 1 2 2	S HENRY MOTIFF  The Trainer Reporter  S HET  1  1  1  1	боль выполнении нам сам ровни Товара или его ча и Продаваа, все транспор "Ужна различний и жинпромения блине в доступромения блине в доступромения объектор	1 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	INTERNATION OF CONTRACTOR OF C	
1	Образ, установа и подносноем То установа и по	INCOMPONENT OF THE PROPERTY OF	Ране  5 2 1 1 3 1 2 3 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	In velocy, worse, the spanish country of the spanish crystle Santarene.  5 met 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	быль выполнены мак сам ровни Товара или его че (Продаваць все транспор угульт даннения в эксперация облас г д. 5 0.5 0.5 1 1	**************************************	лем, Тан и специалис возлигаетом на возлигаетом на """-рассарии возлигаетом на нат нат нат нат нат нат нат нат	
1	Copia, relimenta in regionemente Di primamemente regionemente regionemente de Ecos para granutamente regionemente de Ecos para granutamente anticolori l'individuori.  Individuori.	ACCIDENCE OF THE STATE OF THE S	7 mm 5 2 1 1 2 3 3 3 5 3 3	s very, wory:  th the-cooperation  from the cooperation  from the	быль выполнены мак сам ровки. Товара или его чак г Продавац, все транспор г Товарама, все транспор г В С. В С	No.	лем, Так и специались оправольной справольной справ	
1	Copia, refusera in regionaria de l'appropriate de l'appro	ACCIDITION OF THE PROPERTY OF	7 max 5 2 1 1 2 2 3 3 3 5 3 3 3 3	A sensy work of the control of the c	быль выполнены мак сам ровен Товара или его час Продаваць кон гранично "Упрацененням и внегорявшений облас и внегорявшений облас и внегорявшений облас и внегорявшений облас и внегорявшений облас и внегорявшений облас и в	New non-zodane create a creaturate review patricipal (1) 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	пем, так и специалися приможений спериможений спериможений спериможений специалися на объему печений	
1. P 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Copia, relativa in registrower in Copia Transcentrate of Copia and Copia and Copia Ecos par opia and Copia and Copia Copia and Copia and Copia and Copia and Copia and Copia Copia and Copia and Copia and Copia and Copia and Copia Copia and Copia and Copia and Copia and Copia and Copia and Copia Copia and Copia and Co	ACCIDITION OF THE PROPERTY OF	Pare 1 1 2 2 1 1 2 2 3 3 5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	A HENG, MONTY Chi Tgancaspress Sherring 1 1 2 1 1 2 3 Herr 2 1 1 2 3 Herr 2 1 1 1 2 3 Herr 2 1 1 1 2 3 Herr 2 1 1 1 2 3 Herr 4 1 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	fours southerness wat can oppose Tonages and earth wat can oppose the southerness and	see non-control or consuscent free patricipal or consuscent free p	отем, так и специального правильного поравильного на отверственный справильного на отверственный справильного отверственный	
1. P 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Oppose, refunda in regionaria de la fossi de monacione reparadire de fossi de monacione reparadire de fossi de monacione reparadire de fossi de la fossi de	ACCIDITION OF THE STATE OF THE	7 max 5 2 1 1 2 2 3 3 3 5 3 3 3 3	A velonic Monry Charles Service Servic	6uns southerness water con- poseer Trapage rate into see (Popularius, over transfer) 1 (0.5 cm) (0.	New non-zodane create a creaturate review patricipal (1) 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	лем, так и специальной сервио- розанизменной сервио- возанизменной сервио- возанизменной сервио- риет нее нее нее нее нее нее нее н	
1. H 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Oppose Architectus in regispersione in Section Control	ACCIDITION OF THE PROPERTY OF	Ремя  5 2 1 1 3 1 2 3 3 3 5 1 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	A HEND, MONTH CO. TO THE HEND OF THE HEND	fours southerness wat can oppose Tonages and earth wat can oppose the southerness and	see non-control or consuscent free patricipal or consuscent free p	nine (tax orderpointed copacidades copacid	
1. A 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Oppose, refunda in regionaria de la fossi de monacione reparadire de fossi de monacione reparadire de fossi de monacione reparadire de fossi de la fossi de	ACCIDITION OF THE STATE OF THE	Pare 1 1 2 2 1 1 2 2 3 3 5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	A velonic Monry Charles Service Servic	fours southernous water can proceed Towages and any can of Proceedings from the Con- traction of the Con- traction	**************************************	лем, так и специальной сервио- розанизменной сервио- возанизменной сервио- возанизменной сервио- риет нее нее нее нее нее нее нее н	
1. P 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Chop, Strakes in registerine Chopses and progression and progr	ACCORDING TO THE PROPERTY OF T	5 2 1 1 3 3 3 3 3 3 3 5 5 5 5 1 1 5 5 5 1 1	A HENCY, MOTIFICATION OF THE PROPERTY OF THE P	fours purpose auto con- grown Transpar rise et a va- pose Transpar rise et a va- Transpar r	**************************************	ches, tax a cregatance consequence consequ	
1. 00000 CA 5 6 H V B B C V J J O D	Choic Christian in registerate in a consistent of the consistent o	ACCORDING TO THE STATE OF THE S	Pane	In Yeary, Monty, Monty, Ch. Tpa-ecosporing Property St.	fours pursonnesse sale case grown Transparent erry selection Transparent error selecti	### POSITIONAL PROPERTY OF THE	ones, tax order plants or companies or compa	
1. 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Chook of the control	Comments of the comments of th	Ремия  2  1  1  3  3  3  3  3  5  5  5  Consecuting theorem  Consecutin	A HERVIS MONTH TO THE MONTH THE PROPERTY OF TH	form bundered value of the component of	1	Personal Control of the Control of Control o	
1. O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Chook of the control	The control of the co	Press   Pres	In vehicle, worky  The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See T	four surdoverse vito Che (Che (Che (Che (Che (Che (Che (Che	Trail & CONTURARY PROPERTY OF THE PROPERTY OF	ones, tax is crespelative consistent and consistent	
1. O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Change Change and general and an activation of the change	The control of the co	Press   Pres	In vehicle, worky  The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See The Table Charles  See The See The See The Table Charles  See T	four surdoverse vito Che (Che (Che (Che (Che (Che (Che (Che	Trail & CONTURARY PROPERTY OF THE PROPERTY OF	ones, tax is crespelative consistent and consistent	
1. De la company	Close, Services a registeration of control of the c	The second of th	7 ms 5 2 1 1 2 2 3 3 3 3 3 5 5 5 1 1 Claren reports with residual	a vethol, working to the control of	Surprise and the surpri	### non-codates or creations from the patients of the codates of t	non, tox is conjudant conj	
1. OH O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Chook of the control	American Control of Co	7 ms 5 2 1 1 2 2 3 3 3 3 3 5 5 5 1 1 Claren reports with residual	a vethol, working to the control of	Surprise and the surpri	### non-codates or creations from the patients of the codates of t	non, tox is conjudant conj	
1. 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Chica, Chica Chica, Chica Chica, Chica Chi	American Control of the Control of t	Please T 200	a vetrus, worky to represent the second companies of t	Surprise and the surpri	вен пользовать пользова	note, tox is cregipated or companies of companies or companies of companies or comp	
1. DO O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Change of the control	A commence of the commence of	Prior	и небли, могут то транспорти	South business was care or yet and consequent frequency or consequent frequency or consequent frequency or consequency or cons	roma or consumeration of the c	notes, tax is chegadancy conception and control contro	

## Указания по утилизации

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий



на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

## Сборка оборудования

#### ВНИМАНИЕ!

- Для сборки и правильного использования тренажера потребуется ровная поверхность 2 метра.
- Пожалуйста, используйте напольные прокладки, такие как картон, чтобы не поцарапать пол во время сборки.
- На гайках и болтах есть немного смазки, чтобы защитить их от коррозии.
   Пожалуйста, держите тряпку под рукой, чтобы вытереть руки.
- Все заглушки были собраны на устройстве перед отправкой. Они показаны на сборочных чертежах для справки в случае необходимости замены деталей.
- Тренажер использует несколько разных размеров гаек. Соблюдайте осторожность при использовании правильного размера болта, требуемого на каждом этапе сборки.

#### ПЕРЕД СБОРКОЙ

- 1. Найдите удобную рабочую поверхность. Соберите тренажер в открытом пространстве с достаточной вентиляцией и освещением. Однако, для вашего удобства, вам не следует тащить тренажер чрезмерно далеко, через узкие проходы или по лестницам после сборки. Если тренажер должен быть собран в жилых помещениях, перед извлечением деталей из коробки защитите пол или ковер.
- 2. Ознакомьтесь со всеми правилами техники безопасности данного руководства.

# Сборка оборудования

## ШАГ 1:

Присоедините левую и правую стойки-опоры к соединительной раме и закрепите их болтами с шайбами и гайками

## ШАГ 2:

Присоедините раму сиденья к соединительной раме с помощью болтов шайб и гаек.

## ШАГ 3:

Вставьте накопители для дисков в левую и правую стойки-опоры и закрепите их болтами.

## Технические характеристики:

Назначение	профессиональное				
Тип	силовая скамья				
Рама	усиленная металлическая				
Профиль рамы	50*100*3 мм				
Габариты тренажёра	170*155*155 мм				
Вес тренажёра	88 кг				
Вес пользователя	до 250 кг				
Мягкие части	износостойкая обивка из искусственной кожи				
Гарантия	3 года				
Гарантия на мягкие части	6 месяцев				
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в России)				
Страна изготовления	Российская Федерация				

Поставщик: Fitathlon Group (подразделение в России) 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика OOO «Фитатлон» www.fitathlon.ru

## ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ